

ПОСЛУГИ З ПИТАНЬ ПСИХІЧНОГО/ ПОВЕДІНКОВОГО ЗДОРОВ'Я В ОКРУЗІ ВАТКОМ



Як ми можемо допомогти:

Якщо вас хвилює психічне здоров'я вашої дитини, чудовим ресурсом є шкільний консультант вашого будинку. Крім того, в окрузі є координатор із питань психічного здоров'я, який допоможе зв'язати вас із ресурсами, а також діє як зв'язок між сім'ями та школою. Будь ласка, звертайтеся у будь-який час.

Лаура Лупо, 360-318-2470, координатор
психічного здоров'я



Irene Reither Elementary

Олівія Кляйн
360-318-2489

Середня школа «Меридіан».

Кеті Грешок
360-318-2376 Бретт Мускаваж
360-318-2373

Середня школа «Меридіан».

Шеріл Макбрайд
360-318-2276 Дон Макмейнз
360-318-2261

МОЖЛИВІСТЬ РАДА

Рада можливостей пропонує практичну допомогу, коли вона потрібна людям, а також визначає та задовольняє потреби громади. Перегляньте каталог ресурсів спільноти за адресою:
<https://whatcomresources.org/organizations>

Веб-сайт Opportunity Council можна перекладати на іспанську, російську, арабську, корейську, панджабі, українську, англійську та ASL. <https://www.oprco.org/>

NAMI округу Whatcom

NAMI — це Національний альянс із психічних захворювань, найбільша в країні громадська організація, яка займається покращенням якості життя людей із психічними захворюваннями та їхніх родин через підтримку, освіту та адвокацію. Послуги NAMI Whatcom безкоштовні.

<https://www.namiwhatcom.org/>

В КРИЗУ? ЗАТЕЛЕФОНУЙТЕ АБО НАДІШІТЬ 988

ТА ВІДВІДАТИ НАЦІОНАЛЬНУ МЕРЕЖУ З
ПОПЕРЕДЖЕННЯ САМОГУБЦТВ ТА КРИЗ

ПОСЛУГИ З ПИТАНЬ ПСИХІЧНОГО/ ПОВЕДІНКОВОГО ЗДОРОВ'Я В ОКРУЗІ ВАТКОМ



КАТОЛИЦЬКЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Послуги психічного здоров'я для
молоді
360-676-2164

КОМПАС ЗДОРОВ'Я

Послуги психічного здоров'я
360-676-2200 Кризовий
сортувальний центр округу
Whatcom
360-676-2020 дод. 2

НАЦІОНАЛЬНИЙ АЛЬЯНС З ПСИХІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ (НАМІ) WHATCOM

Підтримка, навчання та
інформаційні послуги
360-671-4950

ПАЛАТА

Bellingham Behavioral Health
Child and Family Services
360-398-5444

ПОСЛУГИ SUNRISE

Послуги психічного здоров'я
360-746-7200

ЄДНІСТЬ ТУРБОТА ПІВНІЧНИЙ ЗАХІД

Послуги психічного здоров'я
360-676-6177

ДОБРОВОЛЬЦІ АМЕРИКИ

Лінія доступу до служб
поведінкового здоров'я
1-888-693-7200

БРІДІД КОЛЛІНС

Служба у справах дітей та сім'ї
(360) 734-4616

ЦЕНТР ПІДТРИМКИ СІМ'Ї МЕРИДІАН

Їжа, ресурси та напрямки до
послуг
360-318-2486
360-306-2886 (іспанська)

Як записатися на прийом:

Здійснення дзвінка або надсилання електронного листа може здатися приголомшливим. Це може допомогти написати собі сценарій, щоб запам'ятати, що сказати, або написати електронний лист, який можна використовувати знову і знову.

При записі на прийом вам знадобляться:

- Твоє ім'я
- Номер телефону
- Вік
- Тип страхування або якщо ви шукаєте ковзаючу плату або погодинну оплату.
- З чим у вас виникають проблеми (наприклад, депресія, тривога, вживання наркотиків, горе)
- Що ви хочете отримати від лікування.

- Якщо ви вважаєте, що вам потрібні ліки, запитайте, чи можуть вони прописати ліки
- Якщо ви бажаєте телемедичних або особистих візитів.
- Дні та час, коли ви можете зустрітися.
- Якщо потрібна допомога з транспортом.
- Якщо ви маєте інвалідність і потребуєте пристосувань.
- Ви також можете включити будь-які запитання, які хочете поставити про медичного працівника чи програму.
- Ці дзвінки є конфіденційними, тому будьте відкритими щодо будь-яких проблем із психічним здоров'ям, наркотиками чи алкоголем, з якими вам потрібна допомога.