

СЛУЖБЫ ПСИХИЧЕСКОГО/ ПОВЕДЕНЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ В ОКРУГЕ ВАТКОМ



Как мы можем помочь:

Если вас беспокоит психическое здоровье вашего ребенка, вам поможет консультант, работающий в вашей школе. Кроме того, в округе есть координатор по психическому здоровью, который поможет вам найти ресурсы, а также будет выступать в качестве связующего звена между семьями и школой. Пожалуйста, обращайтесь в любое время.

Лаура Лупо, 360-318-2470,
координатор психического здоровья



Начальная школа Ирен Райтер

360-318-2489
Оливия Кляйн

Средняя школа Меридиан

Кэти Грешок
360-318-2376
Бретт Маскаваж
360-318-2373

Средняя школа Меридиан

Шерил МакБрайд
360-318-2276
Дон МакМэйнс
360-318-2261

СОВЕТ ПО ВОЗМОЖНОСТЯМ

Предлагает практическую помощь, когда люди в ней нуждаются, а также выявляет и удовлетворяет общественные потребности. Каталог имеющихся у них ресурсов можно найти по адресу:

<https://whatcomresources.org/organizations>

Веб-сайт Совета по возможностям переведен на испанский, русский, арабский, корейский, панджаби, украинский, английский и ASL. <https://www.oppco.org/>

НАМИ округа Ватком

НАМИ — это Национальный альянс по психическим заболеваниям, крупнейшая в стране общественная организация, занимающаяся улучшением качества жизни людей с психическими заболеваниями и их семей посредством поддержки, образования и пропаганды. Услуги НАМИ Ватком предоставляются бесплатно.

<https://www.namiwhatcom.org/>

В КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ? ПОЗВОНИТЕ ИЛИ ПОШЛИТЕ ТЕКСТОВОЕ СООБЩЕНИЕ НА НОМЕР 988 И СВЯЖИТЕСЬ С НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ САМОУБИЙСТВ И КРИЗИСОВ

СЛУЖБЫ ПСИХИЧЕСКОГО/ ПОВЕДЕНЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ В ОКРУГЕ ВАТКОМ



КАТОЛИЧЕСКАЯ СОЦИАЛЬНАЯ СЛУЖБА

Услуги психического здоровья
молодежи
360-676-2164

КЛИНИКА “КОМПАС”

Служба психического здоровья
360-676-2200 Центр кризисной
поддержки округа Ватком
360-676-2020 доб. 2

НАЦИОНАЛЬНЫЙ АЛЬЯНС ПО ПСИХИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ (НАМИ) WHATSOM

Поддержка, образование и
информационные услуги
360-671-4950

СИМАР

Служба поведенческого
здоровья Беллингэма для
детей и семей
360-398-5444

СЛУЖБА “САНРАЙЗ”

Услуги психического здоровья
360-746-7200

ЮНИТИ КЭР СЕВЕРО-ЗАПАД

Услуги психического здоровья
360-676-6177

ВОЛОНТЕРЫ АМЕРИКИ

Линия доступа к услугам
поведенческого здоровья 1-
888-693-7200

БРИДЖИД КОЛЛИНЗ

Услуги для детей и семей
(360) 734-4616

ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ “МЕРИДИАН”

Продукты питания, ресурсы и
выдача направлений на
обслуживание
360-318-2486
360-306-2886 (испанский)

Как записаться на прием:

Звонок по телефону или отправка электронного сообщения могут быть сопряжены с определенными трудностями. Желательно написать сценарий, который поможет вам запомнить, что вы хотите сказать, или написать электронное письмо, которое вы сможете использовать снова и снова.

При записи на прием вам понадобится:

- Ваше имя
- Номер телефона
- Возраст
- Тип страховки или если вас интересует скользящая шкала оплаты или почасовая ставка.
- С чем у вас проблемы (например, депрессия, тревога, употребление наркотиков, утрата близкого)
- Что вы хотите получить от лечения.

- Если вы считаете, что вам нужны лекарства, спросите, могут ли они прописать лекарства.
- Хотите ли вы обслуживание по телефону или личные визиты.
- Дни и время, когда вы можете встретиться.
- Нужна ли вам помощь с транспортом.
- Есть ли у вас инвалидность и нужна ли вам дополнительная помощь.
- Вы также можете включить любые вопросы, которые вы хотите задать о медицинском работнике или программе. Эти звонки конфиденциальны, поэтому открыто рассказывайте о любых проблемах с психическим здоровьем, наркотиками или алкоголем, с которыми вам нужна помощь.